

**Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение  
«Ишеевский детский сад «Родничок»**

**28.02.2025**

**Приказ**

**№ 23**

***Об утверждении режимов занятий и режимов дня групп по присмотру и уходу***

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести изменения в приказ № 83 от 02.09.2024 и ввести в действие с 01.03.2025 года режимы дня групп по присмотру и уходу детей (Приложение 1):
  - от 1,5-3 лет
  - от 3-7 лет
2. Заведующему Андреевой Л.И. ознакомить с режимом дня возрастных групп воспитателей и родителей (законных представителей) воспитанников путем обнародования на информационном стенде МДОУ «Ишеевский детский сад «Родничок»
3. Воспитателям групп осуществлять присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня возрастных групп.
4. Ознакомить с настоящим приказом педагогических работников под подпись, разместить настоящий приказ на информационном стенде и официальном сайте детского сада.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Заведующий**



**Андреева Л.И.**

# ПРИЛОЖЕНИЕ 1

## Режим занятий воспитанников МДОУ «Ишеевский детский сад «Родничок»

на 2024 - 2025 учебный год

Режим занятий и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенных возрастных периодах закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При организации режима предусмотрены:

| Показатель                                                                                            | Возраст         | Норматив                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Требования к организации образовательного процесса</b>                                             |                 |                                                       |
| Начало занятий не ранее                                                                               | все возрасты    | 8.00                                                  |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | все возрасты    | 17.00                                                 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет | 10 минут                                              |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет   | 15 минут                                              |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет   | 20 минут                                              |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет   | 25 минут                                              |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет   | 30 минут                                              |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 20 минут                                              |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет   | 30 минут                                              |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет   | 40 минут                                              |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет   | 65 минут                                              |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет   | при организации 1 занятия после дневного сна 15 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | все возрасты    | 10 минут                                              |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | все возрасты    | 2-х минут                                             |
| <b>Показатели организации режима дня</b>                                                              |                 |                                                       |
| Продолжительность ночного сна, не менее                                                               | 1-3 года        | 12 часов                                              |
|                                                                                                       | 4-7 лет         | 11 часов                                              |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | 1-3 года        | 3 часа                                                |

|                                                   |                                  |                           |
|---------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Продолжительность прогулок, не менее              | 4-7 лет<br>для детей до<br>7 лет | 2,5 часа<br>3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возрасты                     | 1 час в день              |
| Утренний подъем, не ранее                         | все возрасты                     | 7 ч 00 минут              |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее     | до 7 лет                         | 10 минут                  |

- Оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми;
- Чередование коллективных и индивидуальных игр;
- Достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня;
- Сочетание умственной и физической нагрузки.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы в начале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОУ и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

## Примерный режим и распорядок дня

| Режимные моменты                                                                              | 2 группа раннего возраста | 1 младшая группа       | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.10                 | 7.00–8.10              | 7.00–8.15        | 7.00–8.25      | 7.00–8.25      | 7.00–8.30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.10–8.30                 | 8.10–8.30              | 8.15–8.45        | 8.25–8.45      | 8.25–8.50      | 8.30–8.50               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 8.30–9.00                 | 8.30–9.00              | 8.45–9.00        | 8.45–9.00      | 8.50–9.00      | 8.50–9.00               |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>1</sup>                    | 9.00–9.10<br>9.20–9.30    | 9.00–9.15<br>9.25–9.40 | 9.00–9.50        | 9.00–10.20     | 9.00–10.30     | 9.00–10.40              |
| Второй завтрак (рекомендуемый) <sup>2</sup>                                                   | 9.30–9.40                 | 9.35–9.45              | 9.50–10.00       | 10.20–10.30    | 10.30–10.40    | 10.40–10.50             |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                                             | 9.40–10.50                | 9.45–10.55             | 10.00–11.00      | 10.00–11.15    | 10.40–11.30    | 10.50–12.00             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 10.50–11.15               | 10.55–11.20            | 11.00–11.25      | 11.15–11.30    | 11.30–11.40    | 12.00–12.10             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.15–11.30               | 11.20–11.35            | 11.25–11.40      | 11.30–11.45    | 11.40–11.55    | 12.10–12.20             |
| Подготовка ко сну                                                                             | 11.30–12.00               | 11.35–12.00            | 11.40–12.00      | 11.45–12.30    | 11.55–12.30    | 12.20–12.30             |
| Дневной сон                                                                                   | 12.00–15.00               | 12.00–15.00            | 12.00–15.00      | 12.30–15.00    | 12.30–15.00    | 12.30–15.00             |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                              | 15.00–15.20               | 15.00–15.50            | 15.00–15.20      | 15.00–15.20    | 15.00–15.25    | 15.00–15.25             |
| Полдник                                                                                       | 15.10–15.20               | 15.15–15.25            | 15.20–15.30      | 15.25–15.35    | 15.30–15.40    | 15.30–15.40             |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                   | 15.20–16.15               | 15.25–16.15            | 15.30–16.30      | 15.35–16.30    | 15.40–16.30    | 15.40–16.40             |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.15–17.00               | 16.15–17.00            | 16.30–17.50      | 16.30–17.50    | 16.30–18.00    | 16.40–18.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 17.00–18.00               | 17.00–18.00            | 17.50–18.15      | 17.50–18.15    | 18.00–18.20    | 18.00–18.20             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 18.00–18.30               | 18.00–18.30            | 18.15–18.45      | 18.15–18.45    | 18.20–18.45    | 18.20–18.45             |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                                      | 18.30–19.00               | 18.30–19.00            | 18.45–19.00      | 18.45–19.00    | 18.45–19.00    | 18.45–19.00             |